

Die Lifekinetik-Formel:
Wahrnehmung
+ Gehirnjogging
+ Bewegung
= mehr Leistung

Das sanfte Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung für jedes Alter.

Life Kinetik®

Life Kinetik ist eine neue lustige Trainingsform, die das Gehirn mittels nicht alltäglichen koordinativen, kognitiven und visuellen Aufgaben fördert – nach dem Prinzip: Es werden Bewegungen ausgeführt, während zugleich das Gehirn gefordert wird. Das Prinzip des Konzeptes ist ebenso einfach wie komplex und bislang in seiner Trainingsform einzigartig. Dabei wird keine Übung so lange trainiert, bis eine Automatisierung eintritt. Mit dem Life Kinetik Training wird das Gehirn ständig neu gefordert und herausgefordert. Dadurch entstehen neue Verbindungen (Synapsen) im Gehirn. Je mehr Verbindungen angelegt sind, desto höher ist die Leistungsfähigkeit. Die Übungen sind dabei so gewählt, dass der Spaß nicht zu kurz kommt.

Life Kinetik ermöglicht es, durch seine einzigartige und komplexe Trainingsform, das Gehirn ein Leben lang vor neue Herausforderungen zu stellen. Life Kinetik ist damit die Schnittstelle zwischen sportlicher Bewegung und lebenslangem Lernen. Begleitend kommt noch ein Visual-Optometrie-Training zum Einsatz. Es gibt inzwischen zahlreiche auch wissenschaftliche Untersuchungen, die die Wirkungsweise von Life Kinetik belegen.

Unser Nutzen: Das Life Kinetik-Training regt neuronale Lernvorgänge an, bindet neue Gehirnzellen ein, verzögert dementielle Symptome, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, die Leistungsfähigkeit und steigert das visuelle System.

Eltern-Kind-Kurs an der Jahnschule

Trainingstermine:

Montag: 16.01.2017 bis 20.02.2017 (6 Termine)
jeweils von 17:30 bis 18:30 Uhr
verbindliche Anmeldung bis 13.01.2017

Kursgebühren:

6 Abende á 60 Minuten € 140,-- / pro 1 Elternteil + 1 Kind
6 Abende á 60 Minuten € 74,-- / Einzelpersonen
Bezahlung per Überweisung nach Anmeldung
und Bestätigung.

Veranstaltungsort:

Grundschule Unterhaching „Jahnschule“
Jahnstraße 1A, 82008 Unterhaching



Life Kinetik®

Anmeldung und weitere Informationen:

Annette Singer - LifeKinetik® Trainerin
Tel. 08102 / 805 62 34 (AB) oder
mobil 0177 / 782 34 22
Arnikastraße 6, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn
annette.singer@lifekinetiktrainer.de
www.kuenstlernische.de